
**CORSO
AVANZATO
DI PSICOLOGIA
E PSICOTERAPIA
DELLE
RELAZIONI
DIFFICILI**

2025
/2026



ISTITUTO ITALIANO PER LE
SCIENZE UMANE

**CORSO
AVANZATO
DI PSICOLOGIA
E PSICOTERAPIA
DELLE
RELAZIONI
DIFFICILI**

ISTITUTO
ITALIANO PER LE
SCIENZE UMANE
ONLUS

2025
/2026

Associazione
**Istituto Italiano per le
Scienze Umane ONLUS**

Presidente
Michele Rossena

Consiglio direttivo
Bruna De Sensi
Antonella Giuffrida
Alessandro Rossena
Erica Rossena
Michele Rossena
Roberto Rossena
Silvia Urso

Progetto grafico
Marco Gallo

Copertina
Foto di **M.T ElGassier**
su **Unsplash**

Con il patrocinio



COMUNE DI NAPOLI



REGIONE CAMPANIA



Istituto Universitario
Orientale di Napoli



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'AQUILA

Staff operativo

Michele Rossena

Psicologo, psicoterapeuta, presidente I.I.S.U.
Direttore del corso, conduttore gruppi di
incontri, trainer esercizi psicofisici

Marco Gallo

Graphic designer e illustratore
Creatore programmi e cataloghi

Irene Guerra

Psicologa junior, counselor professionista
Osservatore partecipante

Erica Rossena

Psicologa Junior,
operatore Reiki primo livello
Trainer esercizi psicofisici

Roberto Rossena

Laurea in scienze motorie,
istruttore primo grado F.I.T.
Trainer esercizi psicofisici

Silvia Urso

Counselor professionista,
specialista in counseling a
mediazione corporea bioenergetica
Classi esercizi bioenergetici

Titti Zinzi

Digital manager
Programmazione social network
Coordinamento corso

Foto di Patty Britto su Unsplash

ISTITUTO
ITALIANO PER LE
SCIENZE UMANE
ONLUS

2025
/2026

L'Istituto Italiano per le Scienze Umane è un'associazione fondata nel 1996 da **Paola Giuffrida** e **Michele Rossena**, come proseguimento evolutivo del discorso didattico, scientifico e culturale iniziato nel **1978** nella sezione "Scienze Umane" del Centro di Psicologia dello Sport di Napoli, fondato da **Raffaele Ponticelli** e **Michele Rossena** e diventato nel 1988 Istituto per le Scienze Umane.

Dal **1998** l'Istituto ha assunto l'etichetta O.N.L.U.S. – Organizzazione non lucrativa di utilità sociale. L'Istituto intende offrire tanto un momento di confronto e un punto di riferimento formativo per gli operatori del settore medico-psicologico-sociale quanto proporsi come punto di aggregazione per chiunque voglia avvicinarsi al mondo della psicologia, delle psicoterapie e in generale delle scienze umane. L'Istituto Italiano per le Scienze Umane ONLUS, fin dalla sua fondazione, si è socialmente impegnato a fornire gli strumenti idonei per la formazione nel profondo di chi opera nel delicato campo delle relazioni interpersonali, in particolare centrando l'attenzione sulle relazioni di aiuto più difficili.

Ecco lo spirito che ha caratterizzato tanti e tanti seminari, laboratori, corsi e conferenze dentro e fuori le mura dell'istituto. Le persone più svantaggiate sono state, sono e saranno sempre al centro dei nostri interessi.

Nasce qui questa nostra nuova iniziativa dedicata agli associati dell'istituto, mirata quest'anno principalmente al lavoro formativo sull'empatia.

IISU



“Per una formazione professionale ad ampio respiro mirata principalmente alla sicurezza di movimento nell’ambito della dinamica interpersonale terapeuta-paziente, ampliare i propri orizzonti aprendo la consapevolezza umana e professionale a diversi modelli terapeutici, dovrebbe porsi come obiettivo comune per chiunque operi nel campo delle relazioni di aiuto. Fossilizzarsi esclusivamente nel proprio orticello teorico operativo significa impedire la crescita personale, deprivandosi della possibilità operativa di orizzonti finora inesplorati, collaudando strumenti adeguatamente finalizzati.”

“La crescita può nascere soltanto dall’esperienza vissuta in una relazione”
(Carl R. Rogers)

“L’impulso ad amare proveniente dal cuore è bloccato dalla muscolatura tesa e contratta in superficie, che impedisce all’impulso di esternarsi”
(Alexander Lowen)

CORSO AVANZATO DI PSICOLOGIA E
PSICOTERAPIA DELLE RELAZIONI DIFFICILI

2025/2026

CALENDARIO
INCONTRI -----

01 / Analisi transazionale / Dott. VINCENZO GUARRACINO

VEN 24 OTT /2025

----- **ORE 17:30**

Identità: riflessioni su
origini e sviluppo

SAB 25 OTT /2025

----- **ORE 09:00 - 13:00**

Lavoro formativo esperienziale

----- **ORE 13:30 - 15:00**

Pausa Pranzo

----- **ORE 15:00 - 17:00**

Gruppo di incontro formativo
sui temi "dell'empatia"

a cura dello psicoterapeuta Michele Rossena

----- **ORE 17:00 - 18:00**

Lavoro psico corporeo

a cura di...

02 / Psicologia analitica junghiana / Dott.ssa SILVANA LUCARIELLO

VEN 7 NOV /2025

----- **ORE 17:30**

Trans-identità: oltre il
binarismo fra ricerca del sè e
riconoscimento sociale

SAB 8 NOV /2025

----- **ORE 09:00 - 13:00**

Lavoro formativo esperienziale

----- **ORE 13:30 - 15:00**

Pausa Pranzo

----- **ORE 15:00 - 17:00**

Gruppo di incontro formativo
sui temi "dell'empatia"

a cura dello psicoterapeuta Michele Rossena

----- **ORE 17:00 - 18:00**

Lavoro psico corporeo

a cura di...

03 / Sociologia /
Dott. PAOLO LANDRI

VEN 5 DIC /2025

---- **ORE 17:30**

Divenire Umani

SAB 6 DIC /2025

---- **ORE 09:00 - 13:00**

Lavoro formativo esperienziale

---- **ORE 13:30 - 15:00**

Pausa Pranzo

---- **ORE 15:00 - 17:00**

Gruppo di incontro formativo
sui temi "dell'empatia"

a cura dello psicoterapeuta Michele Rossena

---- **ORE 17:00 - 18:00**

Lavoro psico corporeo

a cura di...

04 / Scrittura, giornalismo /
Dott.ssa ANTONELLA CILENTO

VEN 16 GEN /2026

---- **ORE 17:30**

Maschera e persona:
scrivere di se

SAB 17 GEN /2026

---- **ORE 09:00 - 13:00**

Lavoro formativo esperienziale

---- **ORE 13:30 - 15:00**

Pausa Pranzo

---- **ORE 15:00 - 17:00**

Gruppo di incontro formativo
sui temi "dell'empatia"

a cura dello psicoterapeuta Michele Rossena

---- **ORE 17:00 - 18:00**

Lavoro psico corporeo

a cura di...

05 / Psicoterapia psicodinamica /
Dott. LUCIANO AMATO FARGNOLI

VEN 23 GEN /2026

---- **ORE 17:30**

Conoscere se stessi:
l'esplorazione e l'assimilazione
dell'Ombra come processo

SAB 24 GEN /2026

---- **ORE 09:00 - 13:00**

Lavoro formativo esperienziale

---- **ORE 13:30 - 15:00**

Pausa Pranzo

---- **ORE 15:00 - 17:00**

Gruppo di incontro formativo
sui temi "dell'empatia"

a cura dello psicoterapeuta Michele Rossena

---- **ORE 17:00 - 18:00**

Lavoro psico corporeo

a cura di...

06 / Psicoterapia dell'età evolutiva /
Dott. ANDREA BONIFACIO

VEN 6 FEB /2026

---- **ORE 17:30**

Embodied cognition: alla scoperta
delle radici corporee dell'io.
Riflessioni tra clinica e neuroscienze

SAB 7 FEB /2026

---- **ORE 09:00 - 13:00**

Lavoro formativo esperienziale

---- **ORE 13:30 - 15:00**

Pausa Pranzo

---- **ORE 15:00 - 17:00**

Gruppo di incontro formativo
sui temi "dell'empatia"

a cura dello psicoterapeuta Michele Rossena

---- **ORE 17:00 - 18:00**

Lavoro psico corporeo

a cura di...

07 / Psicoterapia sessuologica /
Dott.ssa DONATELLA SEGATI

VEN 27 FEB /2026

---- **ORE 17:30**

L'identità sessuale: fra gabbie,
confini e spazi di frontiera...

SAB 28 FEB /2026

---- **ORE 09:00 - 13:00**

Lavoro formativo esperienziale

---- **ORE 13:30 - 15:00**

Pausa Pranzo

---- **ORE 15:00 - 17:00**

Gruppo di incontro formativo
sui temi "dell'empatia"

a cura dello psicoterapeuta Michele Rossena

---- **ORE 17:00 - 18:00**

Lavoro psico corporeo

a cura di...

08 / Psicodramma /
Dott. MARIO PELLEGRINO, Dott.ssa ROSARIA RASPANTI

VEN 6 MAR /2026

---- **ORE 17:30**

L'incontro magico con la propria
essenza...un autentico viaggio d'amore

SAB 7 MAR /2026

---- **ORE 09:00 - 13:00**

Lavoro formativo esperienziale

---- **ORE 13:30 - 15:00**

Pausa Pranzo

---- **ORE 15:00 - 17:00**

Gruppo di incontro formativo
sui temi "dell'empatia"

a cura dello psicoterapeuta Michele Rossena

---- **ORE 17:00 - 18:00**

Lavoro psico corporeo

a cura di...

09 /

Ecopsicoterapia, Teatro terapia, Gestalt /

Dott.ss MAURA PERRONE, Dott.ssa CHIARA SCOGNAMIGLIO

VEN 10 APR /2026

---- **ORE 17:30**

Vicini ma distanti: identità e
interruzione nella danza
relazionale di coppia

SAB 11 APR /2026

---- **ORE 09:00 - 13:00**

Lavoro formativo esperienziale

---- **ORE 13:30 - 15:00**

Pausa Pranzo

---- **ORE 15:00 - 17:00**

Gruppo di incontro formativo
sui temi "dell'empatia"

a cura dello psicoterapeuta Michele Rossena

---- **ORE 17:00 - 18:00**

Lavoro psico corporeo

a cura di...

10 /

Psicologia corporea reichiana /

Dott. PINO TARTAGLIA

VEN 24 APR /2026

---- **ORE 17:30**

L'identità è la verità della persona

SAB 25 APR /2026

---- **ORE 09:00 - 13:00**

Lavoro formativo esperienziale

---- **ORE 13:30 - 15:00**

Pausa Pranzo

---- **ORE 15:00 - 17:00**

Gruppo di incontro formativo
sui temi "dell'empatia"

a cura dello psicoterapeuta Michele Rossena

---- **ORE 17:00 - 18:00**

Lavoro psico corporeo

a cura di...

L'identità naturale è accettazione
di chi veramente siamo

11 / Psicologia analitica junghiana /
Dott.ssa MARISA D'ARRIGO

VEN 8 MAG /2026

---- **ORE 17:30**

L'identità e il suo mito fondativo:
il mistero delle origini

SAB 9 MAG /2026

---- **ORE 09:00 - 13:00**

Lavoro formativo esperienziale

---- **ORE 13:30 - 15:00**

Pausa Pranzo

---- **ORE 15:00 - 17:00**

Gruppo di incontro formativo
sui temi "dell'empatia"

a cura dello psicoterapeuta Michele Rossena

---- **ORE 17:00 - 18:00**

Lavoro psico corporeo
a cura di...

12 / VIII - Laboratorio della comunicazione /
Dott. MICHELE ROSSENA

VEN 15 MAG /2026

---- **ORE 17:30**

L'armonia fra dentro e fuori: l'identità
adulta

SAB 16 MAG /2026

---- **ORE 09:00 - 13:00**

Lavoro formativo esperienziale

---- **ORE 13:30 - 15:00**

Pausa Pranzo

---- **ORE 15:00 - 17:00**

Gruppo di incontro formativo
sui temi "dell'empatia"

a cura dello psicoterapeuta Michele Rossena

---- **ORE 17:00 - 18:00**

Lavoro psico corporeo
a cura di...

L'adulterio e il potenziale d'amore

/ Strumenti operativi

- SIMULATE DI COLLOQUI PSICOLOGICI
 - SIMULATE DI SEDUTE PSICOTERAPEUTICHE
 - LABORATORI DI CONGRUENZA
 - LABORATORI DI EMPATIA
 - LABORATORI DI COMUNICAZIONE DIFFICILE
 - SUPERVISIONE INDIVIDUALE
 - SUPERVISIONE DI GRUPPO
 - CONDUZIONE DI GRUPPI DIFFICILI
 - EQUILIBRIO MENTALE - CORPOREO E STABILITÀ PSICOFISICA
 - TRAINING AUTOGENO E TECNICHE DI RILASSAMENTO
 - CLASSI DI ESERCIZI BIOENERGETICI
-

Dedicato a psicologi, psicoterapeuti, medici e a chiunque operi professionalmente nell'ambito delle relazioni di aiuto, come assistenti sociali, counselor professionisti, educatori professionali, operatori socio sanitari, pedagogisti.

*L'iscrizione al corso prevede il pagamento di € 400 come quota di associazione all'istituto, da versarsi in occasione del primo incontro. **Al termine del corso verrà rilasciato un attestato ufficiale di partecipazione.***

La restante quota di iscrizione potrà essere versata in misura di € 80 ad incontro, per un totale di € 960 per l'intero corso.*

**La quota totale non prevede riduzioni in caso di assenze.*



**Istituto Italiano per le
Scienze Umane Onlus**

via martucci 35
80121 napoli

T 081.40.63.69
F 081.40.91.91

info@scienzeumane.it

www.scienzeumane.it

Per le informazioni e le
iscrizioni la segreteria
dell'Istituto è in
via martucci 35
80121 napoli