

*“Un cambiamento nella coscienza crea un cambiamento nel campo energetico, che si manifesta prima ancora dell’apparizione dei sintomi a livello fisico. I ‘CHAKRA’ regolano il flusso dell’energia attraverso il sistema energetico ed essi sono parte della coscienza, quindi siamo noi a decidere del loro stato. Ogni CHAKRA è energia che vibra ad una certa frequenza in relazione con gli altri CHIAKRA che vibrano a frequenze differenti, creando così il giusto equilibrio. Impariamo quindi a percepire il corpo nel suo linguaggio, ascoltarlo nei suoi disagi e solo così possiamo raggiungere uno stato di salute ottimale”.*