

*Il viaggio della terapia è il viaggio della vita ove il terapeuta accompagna lungo un percorso accidentato il "suo" paziente. Un viaggio a ritroso che porta la persona a rivivere i sentimenti e le emozioni antiche legati alle ferite infantili subite. Si passa per la paura, la rabbia, il dolore, il rancore, il risentimento, la rivendicazione, il vittimismo che legano il paziente al dolore antico pian piano per arrivare, una volta eliminate per sempre le motivazioni a distruggere, a poter costruire una vita da vivere in nome del piacere, della realizzazione di sé, dell'amore. Di tutto ciò che nella nostra esistenza significa costruire un progetto rispondente alla nostra natura più profonda.*