

*“Qual’ è il confine fra il sentimento della paura, meccanismo innato di fisiologico allarme di fronte ad un pericolo reale o presunto e il meccanismo “mentale” della paura che, stravolgendo la naturalezza del sentimento, la cerebralizza al punto tale da innescare la reazione psicopatologica della fobia?*

*Ma il sentimento della paura va vissuto non pensato, né tantomeno mentalizzato. Per ritrovare il posto giusto a questa reazione naturale nella gamma dei sentimenti vitali.”*